

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 17
 «Аленький цветочек»
 Ж.Е. Русских
 «31» августа 2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	№ 6 (1,5-2 г.)	№ 9 (2-3 г.)	№ 8 (2-3 г.)
Утренний приём, игры, общение.	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	7.55-8.05 (группа)	8.00-8.10 (зал)	8.10-8.20 (зал)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку.	8.05-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД.	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва).	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.00-11.20	10.00-11.25	10.00-11.25
Подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.25-11.35	11.25-11.35
Обед, спокойные игры.	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.20 (группа)	15.00-15.20 (зал 15.00-15.10)	15.00-15.25 (зал 15.10-15.20)
Подготовка к уплотненному полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30
Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, непосредственно образовательная деятельность, общение и деятельность по интересам	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 17
«Аленький цветочек»
Ж.Е. Русских
«31» августа 2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	№ 7 (1-1,5 г.)
Утренний приём, совместная игровая деятельность	7.00-8.00
Завтрак, спокойные игры	8.00-9.00
1 сон	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.30
Совместная игровая деятельность	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед, спокойные игры	11.00-12.00
2 сон	12.00-14.30
Постепенный подъём	14.30-14.50
Совместная игровая деятельность	14.50-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.30
Совместная игровая деятельность, уход домой	16.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 17
 «Аленький цветочек»
 Ж.Е. Русских
 «31» августа 2018 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	№ 1 (3-4)	№ 2 (5-6)	№ 3 (4-5)	№ 4 (6-7)
Утренний приём, игры, общение.	7.00-7.50	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00 (зал)	8.10-8.20 (зал)	8.00-8.10 (зал)	8.20-8.30 (зал)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку.	8.00-8.30	8.20-8.30	8.10-8.30	8.30-8.35
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва).	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	10.30-10.45	10.15-10.30	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	10.15-11.55	10.45-12.15	10.30-12.10	11.00-12.20
Подготовка к обеду.	11.55-12.10	12.15-12.25	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед, спокойные игры.	12.10-12.40	12.25-12.45	12.20-12.50	12.30-12.50
Дневной сон.	12.40-14.55	12.45-14.45	12.50-15.00	12.50-14.50
Постепенный подъём.	14.55-15.00	14.45-14.50	15.00-15.10	14.50-15.00
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.20 (гимнастика – группа)	14.50-15.20 (гимнастика – зал)	15.10-15.25 (гимнастика – зал)	15.00-15.25 (гимнастика – зал)
Игры, досуги, кружки, непосредственно образовательная деятельность, общение и деятельность по интересам	15.20-15.50	15.20-15.55	15.25-15.50	15.25-15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	15.55-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Уплотненный полдник.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00